

АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИТ



МОБУ СОШ

Согласовано: *Песчанова*
директор *Аминев*



МЕНЮ

на 16.09.2022 (первая неделя среда)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак 1 СМЕНА- ОВ31-4,обуч 1-4,ММС 1-4; 2 СМЕНА ОВ3 1-4 (полдник)						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
Картофель отварной с маслом	180	174	5,85	6,32	25,92	136
Чай с сахаром(2вар)	200	35	0,10	0,02	9,90	266
биточки из говядины с соусом томатным	100	205	13,10	9,20	13,80	
Итого за Завтрак	520	508	21,25	15,94	68,94	
1 СМЕНА-Обед ОВ3 1-4; 2 СМЕНА ММС 1-4,ОБУЧ 1-4						
Хлеб ржаной(пшеничный)	40	116	1,20	0,48	13,64	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
Макаронные изделия отварные	155/5	219	4,20	4,35	38,85	6,43
Суп картофельный с бобовыми	200	88	7,60	5,74	28,14	62
Биточки из мяса цыпленка-бройлера	100	163	14,50	8,40	11,50	
Напиток яблочный(2вар)	200	67			17,60	282
Итого за Обед	740	747	29,70	19,37	129,05	
Итого за 07.09.2022		1 255	50,95	35,30	197,99	
Завтрак 1 СМЕНА- ОВ35-11,обуч 5-11,ММС 5-11; 2 СМЕНА ОВ3 5-11 (полдник),ТЖС 5-11						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
Картофель отварной с маслом	220	213	7,16	7,72	31,68	136
Чай с сахаром(2вар)	200	35	0,10	0,02	9,90	266
биточки из говядины с соусом томатным	100	205	13,10	9,20	13,80	
Итого за Завтрак	560	547	22,56	17,34	74,70	
1 СМЕНА-Обед ОВ3 5-11; 2 СМЕНА ММС 5-11,ОБУЧ 5-11, ТЖС 5-11						
Хлеб ржаной(пшеничный)	40	116	1,20	0,48	13,64	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
Макаронные изделия отварные	180	246	4,73	4,89	43,71	6,43
Суп картофельный с бобовыми	250	110	9,50	7,17	35,17	62
Биточки из мяса цыпленка-бройлера	100	163	14,50	8,40	11,50	
Напиток яблочный(2вар)	200	67			17,60	282
Итого за Обед	810	796	32,13	21,34	140,94	
Итого за 21.09.2022		1 343	54,68	38,69	215,64	

УТВЕРЖДАЮ:
АМИНЗЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО
МОБУ СОШ

директор
К. М. Мухоморова



МЕНЮ

на 16.11.2022 (первая неделя среда)

1-4 вит (завтр)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Без диеты							
Яблоко шт	150		66	0,60	0,60	14,70	
Итого за Без диеты	150	10,5	66	0,60	0,60	14,70	
Итого за Завтрак	150	10,5	66	0,60	0,60	14,70	
Итого за 21.09.2022		10,5	66	0,60	0,60	14,70	

//

//